



Paolo Giovannetti

Nazionalità: Italiana **Data di nascita:** 13/03/1988

Numero di telefono: (+39) 3519946174

Indirizzo e-mail: paolo88giov@gmail.com

Lavoro: Viale Tito Labieno 81, 00174 Roma (Italia)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Specializzazione in Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia

Open Academy of Medicine [2020 – 2021]

Città: Mestre

Paese: Italia

Master in Posturologia

Università di Roma "La Sapienza" [2016 – 2017]

Città: Roma

Paese: Italia

Best practice in Childhood Physical Activity and Health

Università del sud della Danimarca [05/2012 – 06/2012]

Città: Odense

Paese: Danimarca

Physical Activity for special population

Università di Colonia [06/2012 – 07/2012]

Città: Colonia

Paese: Germania

Chinesiologo

Università degli studi di Roma "Foro Italico" [2006]

Città: Roma

Paese: Italia

Metodo Raggi - Pancafit

PosturalMed [01/2017 – 12/2017]

Città: Milano

Paese: Italia

Personal trainer specializzato

Functional Training School [02/2014 – 02/2014]

Città: Roma

Paese: Italia

Blood Flow Restriction (BFR) Novavia Project

[09/2022 – 09/2022]

Città: Roma

Paese: Italia

Human Foundation

Functional Patterns [06/2018 – 06/2018]

Città: Milano

Paese: Italia

ESPERIENZA LAVORATIVA

Fondatore

Chinesi Hub [25/09/2021 – Attuale]

Indirizzo: Viale Tito Labieno 81, 00174 Roma (Italia)

Fondatore dello studio chinesiologico Chinesi Hub che ha lo scopo di occuparsi della salute e dello stato di forma di tutte le tipologie di clienti attraverso il movimento!

Mi occupo della valutazione del Sistema Nervoso Autonomo, valutazione della composizione corporea, valutazione funzionale del movimento e della creazione di programmi di allenamento personalizzati per il miglioramento della postura o della performance.

Chinesiologo specializzato

MOOVEE [09/2014 – 03/2021]

Città: Roma

Paese: Italia

Chinesiologo specializzato presso case di riposo per anziani dove svolgevo programmi di ginnastica individuali e di gruppo per il mantenimento e miglioramento delle capacità motorie, oltre a programmi di recupero post infortuni/operazioni per tornare ad acquisire schemi motori adeguati alle attività quotidiane.

Chinesiologo specializzato a domicilio per allenamenti volti al miglioramento della composizione corporea o della propria postura.

Preparatore atletico

Circolo di tennis Vigna Clara [09/2009 – 02/2010]

Città: Roma

Paese: Italia

Preparazione atletica per tennisti di età inferiore ai 18 anni.

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **italiano**

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO C1 LETTURA C1 SCRITTURA C1

PRODUZIONE ORALE C1 INTERAZIONE ORALE C1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Gestione autonoma della posta e-mail / Posta elettronica / Social Network / Utilizzo del browser / Windows

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".